

COMUNE DI GRAVINA IN PUGLIA
MENU' A.S. 2022-23

MENU' PRIMA SETTIMANA										
Composizione / ingredienti	LUNEDI'	ALL	MARTEDI'	ALL	MERCOLEDI'	ALL	GIOVEDI'	ALL	VENERDI'	ALL
PRIMO	PASTA E PISELLI	A1	PASTA AL POMODORO	A1	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE E PATATE		PASTA AL TONNO	A1 A4	PASTA E LENTICCHIE	A1
SECONDO	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FONRO	A1 A4	ARISTA DI SUINO	A9	FIOR DI LATTE: MOZZARELLINE	A7	FRITTATA DI VERDURE	A1 A3 A6 A7	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	A1 A3
CONTORNO	CAROTE AL VAPORE		SPINACI AL VAPORE		INSALATA VERDE O POMODORI				PATATE AL FORNO	
PANE	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1
FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE	

RIFERIMENTO ALLERGENI			
CODICE	ALIMENTO	CODICE	ALIMENTO
A1	CEREALI contenenti GLUTINE	A8	FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc) e prodotti derivati
A2	CROSTACEI e prodotti derivati	A9	SEDANO e prodotti derivati
A3	UOVA e prodotti derivati	A10	SENAPE e prodotti derivati
A4	PESCE e prodotti derivati	A11	Semi di SESAMO e prodotti derivati
A5	ARACHIDI e prodotti derivati	A12	Anidride Solforosa e Solfiti in concentrazione superiori a 10mg/l
A6	SOIA e prodotti derivati	A13	LUPINO e prodotti a base di lupino
A7	LATTE e prodotti derivati	A14	MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi
<p>n.b.</p> <p>1) il formaggio grattugiato contiene il LISOZIMA, un conservante naturale presente nell'UOVO</p> <p>2) la Soia è presente solo nello spray staccante che a volte si usa nelle placche durante la preparazione</p> <p>3) non usiamo arachidi e frutta a guscio, ma le derrate che arrivano potrebbero contenerne delle tracce (ex: crostatina cacao)</p>			

COMUNE DI GRAVINA IN PUGLIA
MENU' A.S. 2022-23

MENU' SECONDA SETTIMANA										
Composizione / ingredienti	LUNEDI'	ALL	MARTEDI'	ALL	MERCOLEDI'	ALL	GIOVEDI'	ALL	VENERDI'	ALL
PRIMO	RISO CON PASSATO DI MINISTRONE	A9	PASTA AL POMODORO	A1	PASTA E CECI	A1	LASAGNE AL RAGU'	A1 A3 A6 A7 A9	PASTA CON VERDURE A FOGLIA VERDE DI STAGIONE (broccoli, rape)	A1 A9
SECONDO	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	A1 A4	SALSICCIA DI SUINO		SCAMORZA	A7	FESA DI TACCHINO	A12	HAMBURGER DI POLLO	A3 A7
CONTORNO	FAGIOLINI AL VAPORE		ZUCCHINE AL FORNO		CAROTE ALLA JULIENNE		INSALATA		SPINACI	
PANE	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1
FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		YOGURT ALLA FRUTTA	

RIFERIMENTO ALLERGENI			
CODICE	ALIMENTO	CODICE	ALIMENTO
A1	CEREALI contenenti GLUTINE	A8	FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc) e prodotti derivati
A2	CROSTACEI e prodotti derivati	A9	SEDANO e prodotti derivati
A3	UOVA e prodotti derivati	A10	SENAPE e prodotti derivati
A4	PESCE e prodotti derivati	A11	Semi di SESAMO e prodotti derivati
A5	ARACHIDI e prodotti derivati	A12	Anidride Solforosa e Solfiti in concentrazione superiori a 10mg/l
A6	SOIA e prodotti derivati	A13	LUPINO e prodotti a base di lupino
A7	LATTE e prodotti derivati	A14	MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi
n.b. 1) il formaggio grattugiato contiene il LISOZIMA , un conservante naturale presente nell'UOVO 2) la Soia è presente solo nello spray staccante che a volte si usa nelle placche durante la preparazione 3) non usiamo arachidi e frutta a guscio, ma le derrate che arrivano potrebbero contenerne delle tracce (ex: crostatina cacao)			

COMUNE DI GRAVINA IN PUGLIA
MENU' A.S. 2022-23

MENU' TERZA SETTIMANA										
Composizione / ingredienti	LUNEDI'	ALL	MARTEDI'	ALL	MERCOLEDI'	ALL	GIOVEDI'	ALL	VENERDI'	ALL
PRIMO	RISO IN BRODO VEGETALE	A9	PASTA AL POMODORO	A1	PASTA E LENTICCHIE	A1 A9	PASTA ALLA BOLOGNESE	A1 A9	PASTA CON PISELLI	A1
SECONDO	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	A1 A4	FETTINA DI TACCHINO AL LIMONE		FRITTATA DI PROSCIUTTO E PATATE	A1 A3 A6 A7	FIOR DI LATTE: MOZZARELLINE	A7	SPEZZATINO DI VITELLO	
CONTORNO	ZUCCHINE AL FORNO		SPINACI AL VAPORE				INSALATA VERDE O POMODORI		PATATE LESSE	
PANE	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1
FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE	

RIFERIMENTO ALLERGENI			
CODICE	ALIMENTO	CODICE	ALIMENTO
A1	CEREALI contenenti GLUTINE	A8	FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc) e prodotti derivati
A2	CROSTACEI e prodotti derivati	A9	SEDANO e prodotti derivati
A3	UOVA e prodotti derivati	A10	SENAPE e prodotti derivati
A4	PESCE e prodotti derivati	A11	Semi di SESAMO e prodotti derivati
A5	ARACHIDI e prodotti derivati	A12	Anidride Solforosa e Solfiti in concentrazione superiori a 10mg/l
A6	SOIA e prodotti derivati	A13	LUPINO e prodotti a base di lupino
A7	LATTE e prodotti derivati	A14	MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi
<p>n.b.</p> <p>1) il formaggio grattugiato contiene il LISOZIMA, un conservante naturale presente nell'UOVO</p> <p>2) la Soia è presente solo nello spray staccante che a volte si usa nelle placche durante la preparazione</p> <p>3) non usiamo arachidi e frutta a guscio, ma le derrate che arrivano potrebbero contenerne delle tracce (ex: crostatina cacao)</p>			

COMUNE DI GRAVINA IN PUGLIA
MENU' A.S. 2022-23

MENU' QUARTA SETTIMANA										
Composizione / ingredienti	LUNEDI'	ALL	MARTEDI'	ALL	MERCOLEDI'	ALL	GIOVEDI'	ALL	VENERDI'	ALL
PRIMO	PASTA E FAGIOLI	A1	PASTA AL POMODORO	A1	RISO CON CREMA DI SPINACI		PASTA ALLA PIZZAIOLA	A1	PASTA E CECI	A1 A9
SECONDO	PROSCIUTTO COTTO	A12	BIRBE DI POLLO	A1 A3	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	A4	FIOR DI LATTE: MOZZARELLA	A7	POLPETTONE DI VITELLO	A1 A3 A7
CONTORNO	INSALATA		PATATE LESSE		CAROTE AL VAPORE		INSALATA VERDE O POMODORI		BIETA AL VAPORE	
PANE	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1	PANINO	A1
FRUTTA	YOGURT ALLA FRUTTA	A7	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE	

RIFERIMENTO ALLERGENI			
CODICE	ALIMENTO	CODICE	ALIMENTO
A1	CEREALI contenenti GLUTINE	A8	FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc) e prodotti derivati
A2	CROSTACEI e prodotti derivati	A9	SEDANO e prodotti derivati
A3	UOVA e prodotti derivati	A10	SENAPE e prodotti derivati
A4	PESCE e prodotti derivati	A11	Semi di SESAMO e prodotti derivati
A5	ARACHIDI e prodotti derivati	A12	Anidride Solforosa e Solfiti in concentrazione superiori a 10mg/l
A6	SOIA e prodotti derivati	A13	LUPINO e prodotti a base di lupino
A7	LATTE e prodotti derivati	A14	MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi

n.b.
 1) il formaggio grattugiato contiene il **LISOZIMA**, un conservante naturale presente nell'UOVO
 2) la Soia è presente solo nello spray staccante che a volte si usa nelle placche durante la preparazione
 3) non usiamo arachidi e frutta a guscio, ma le derrate che arrivano potrebbero contenerne delle tracce (ex: crostatina cacao)