



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA
AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE
P.zza Chiurlia, 6 Bari

ASL BA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

Prot. n. 19584/2023 DEL 09/02/2023

Menù primavera/estate scuola dell'infanzia
COMUNE DI GRAVINA

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale al pomodoro	riso e piselli	pasta al forno con verdure estive	farro con vellutata di finocchi	pasta al pesto di zucchine
	hamburger di tacchino al forno	scamorza		frittata al forno	polpette di platessa al forno
	carciofi al vapore	insalata verde	bieta gratinata	insalata di lollo	fagiolini al pomodoro
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.2	pasta all'ortolana	orzo con crema di ceci	lasagna al forno	pasta integrale con bieta	insalata di riso con verdure estive
	bocconcini di pollo in umido	giuncata		omelette al pomodoro	cernia gratinata
	peperoni gratinati	insalata di lollo	fagiolini al pomodoro	lattuga batavia	zucchine in umido
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.3	farro con crema di asparagi	pasta e piselli	riso al forno con verdure estive	pasta al pomodoro	pasta integrale con melanzane
	arrosto di tacchino al forno	ricotta di vacca		sformato di zucchine al forno	sogliola al vapore
	melanzane al pomodoro	lattuga batavia	carciofi al vapore	insalata di indivia	peperoni gratinati
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.4	riso primavera	pasta con crema di lenticchie	pasta al ragù	pasta integrale con pesto di rucola	orzo con crema di carciofi
	straccetti di pollo al forno	primo sale		frittata di bieta al forno	filetto di merluzzo panato al forno
	bietole all'olio	insalata di indivia	zucchine al vapore	insalata verde	melanzane gratinate
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA
AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE
P.zza Chiurlia, 6 Bari

ASL BA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

Prot. n. 19584/2023 DEL 09/02/2023

Menù primavera- estate scuola primaria
COMUNE DI GRAVINA

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale al pomodoro	riso e piselli	pasta al forno con verdure estive	farro con vellutata di finocchi	pasta al pesto di zucchine
	hamburger di tacchino al forno	scamorza		frittata al forno	polpette di platessa al forno
	carciofi al vapore	insalata verde	bieta gratinate	insalata di lollo	fagiolini al pomodoro
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.2	pasta all'ortolana	orzo con crema di ceci	lasagna al forno	pasta integrale con bieta	insalata di riso con verdure estive
	bocconcini di pollo in umido	giuncata		omelette al pomodoro	cernia gratinata
	peperoni gratinati	insalata di lollo	fagiolini al pomodoro	lattuga batavia	zucchine in umido
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.3	farro con crema di asparagi	pasta e piselli	riso al forno con verdure estive	pasta al pomodoro	pasta integrale con melanzane
	arrosto di tacchino al forno	ricotta di vacca		sformato di zucchine al forno	sogliola al vapore
	melanzane al pomodoro	lattuga batavia	carciofi al vapore	insalata di indivia	peperoni gratinati
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.4	riso primavera	pasta con crema di lenticchie	pasta al ragù	pasta integrale con pesto di rucola	orzo con crema di carciofi
	straccetti di pollo al forno	primo sale		frittata di bieta al forno	filetto di merluzzo panato al forno
	bietole all'olio	insalata di indivia	zucchine al vapore	insalata verde	melanzane gratinate
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione