

MENU' PROVVISORIO AUTUNNO- INVERNO: PROSPETTO SINTETICO

GIORNO	COMPOSIZIONE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	PRIMO	RISO E PISELLI	RISO CON CREMA DI ZUCCA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA CON FAGIOLI
	SECONDO	FRITTATA AL FORNO CON BIETA	FRITTATA SEMPLICE	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	FRITTATA AL FORNO CON SPINACI
	CONTORNO		INSALATA MISTA	CAROTE AL VAPORE	
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERTEDI'	PRIMO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON PATATE E POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE
	SECONDO	TOCCHETTI DI POLLO PANATI AL FORNO	MERLUZZO GRATINATO	STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE	HAMBURGER DI POLLO
	CONTORNO	ZUCCA GRATINATA	BIETA AL VAPORE	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	PRIMO	PASTINA CON BRODO VEGETALE	PASTA INTEGRALE CON CECI	RISO CON BRODO VEGETALE	RISOTTO CON SPINACI
	SECONDO	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	SCAMORZA	FRITTATA AL FORNO CON BIETA	PLATESSA PANATA
	CONTORNO	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE		ZUCCA GRATINATA
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	PRIMO	PASTA CON LENTICCHIE	LASAGNE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDO	SCAMORZA	PROSCIUTTO COTTO	SCAMORZA	RICOTTA
	CONTORNO	INSALATA MISTA	INSALATA DI LATTUGA	INSALATA DI LATTUGA	INSALATA DI LATTUGA
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	PRIMO	FARRO CON MINISTRONE DI VERDURE FRULLATE	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI	PASTA CON MINISTRONE DI VERDURE FRULLATE
	SECONDO	SPEZZATINO DI VITELLO	PETTO DI TACCHINO PANATO	POLPETTONE DI VITELLO	ARROSTO DI TACCHINO
	CONTORNO	SPINACI AL VAPORE	FINOCCHI GRATINATI	SPINACI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione