

## MENU' PROVVISORIO PRIMAVERA -ESTATE: PROSPETTO SINTETICO

GIORNO	COMPOSIZIONE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	PRIMO	<b>PASTA E PISELLI</b>	<b>PASTA CON PESTO DI BASILICO</b>	<b>PASTA E CECI</b>	<b>PASTA CON LENTICCHIE</b>
	SECONDO	FRITTATA AL FORNO SEMPLICE	FRITTATA AL FORNO CON BIETA	FRITTATA AL FORNO SEMPLICE	SCAMORZA
	CONTORNO	INSALATA LATTUGA		INSALATA MISTA	INSALATA VALERIANA
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERTEDI'</b>	PRIMO	<b>PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA</b>	<b>PASTA INTEGRALE AL POMODORO</b>	<b>PASTA INTEGRALE AL POMODORO</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>
	SECONDO	TOCCHETTI DI POLLO PANATI AL FORNO	RICOTTA	STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE	PETTO DI TACCHINO PANATO
	CONTORNO	MELANZANE A TOCCHETTI	INSALATA MISTA	FAGIOLINI AL LIMONE	ZUCCHINE GRATINATE
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	PRIMO	<b>RISO CON BIETA</b>	<b>PASTA E LENTICCHIE</b>	<b>RISO PRIMAVERA</b>	<b>RISOTTO CON SPINACI</b>
	SECONDO	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	MERLUZZO GRATINATO	FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO	FILETTO DI PLATESSA PANATA
	CONTORNO	FAGIOLINI AL LIMONE	BIETA AL VAPORE	ZUCCHINE GRATINATE	FAGIOLINI AL VAPORE
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	PRIMO	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>LASAGNE AL POMODORO CON VERDURE ESTIVE</b>	<b>PASTA ALLA NORMA</b>	<b>PASTA CON PISELLI</b>
	SECONDO	SCAMORZA	PROSCIUTTO COTTO	SCAMORZA	FRITTATA AL FORNO CON ZUCCHINA
	CONTORNO	POMODORI CONDITI	INSALATA DI LATTUGA	POMODORI CONDITI	
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	PRIMO	<b>PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</b>	<b>RISO CON CREMA DI ZUCCHINE</b>	<b>INSALATA DI FARRO CON VERDURE ESTIVE</b>	<b>PASTA INTEGRALE CON PESTO DI BASILICO</b>
	SECONDO	HAMBURGER DI VITELLO	PETTO DI TACCHINO PANATO	SALSICCIA DI VIT.LO	HAMBURGER DI POLLO
	CONTORNO	PEPERONI GRATINATI	MELANZANE A TOCCHETTI	INSALATA DI LATTUGA	INSALATA DI LATTUGA
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione